

Informatie voor ouders/verzorgers

Om de danslessen tijdens deze 'Coronatijden' weer te kunnen hervatten moeten wij het volgende met jullie afspreken;

Laat uw kind(eren) thuis

- Als het één van de volgende (ook milde!) symptomen betreft:
 - neusverkoudheid,
 - hoesten,
 - benauwdheid
 - of koorts;
- Als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. (Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je kind weer komen sporten en naar buiten)
- Als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).

Wat moet u als ouders/verzorgers doen

- Informeer uw kind(eren) over de algemene veiligheids- en hygiëneregels, zie volgende pagina plus poster van het NOC/NSF
- Duidelijk met uw kind(eren) afspreken dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Zorg ervoor dat u in de groepsapps blijft voor de laatste informatie; mocht een dansles vanwege het weer of een andere omstandigheid niet doorgaan, dan ontvangt u uiterlijk 1 uur van te voren hierover bericht in de groepsapp;
- Meld uw kind(eren) tijdig af voor de dansles, zodat wij rekening kunnen houden met de toestroom;
- Breng uw kind(eren) alleen naar de dansles wanneer deze voor uw kind(eren) gepland staat;
- Reis alleen met uw kind(eren);
- Breng uw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de dansles op de sportlocatie; In alle gevallen geldt: als ouders hun kinderen brengen dan moeten ze direct daarna weer weg. Ze blijven niet wachten op het parkeerterrein (kiss & ride principe). Dit graag ook duidelijk communiceren met de ouders.
- Laat indien mogelijk uw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de dansles komen. Als ouder/verzorger/begeleider heeft u geen toegang tot onze sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van uw kind(eren);
- Volgt u alstublieft altijd de aanwijzingen, zoals bijvoorbeeld de looproutes op de sportlocatie op van ons als organisatie en de dansdocenten, zij zijn op de hoogte van alle laatste aanpassingen in de regelgeving;
- Direct na de dansles halen de ouder/verzorger de kinderen op van de door u en uw kind(eren) afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is

Veiligheid- en Hygiëneregels voor leden

Om de danslessen tijdens deze 'Coronatijden' weer te kunnen hervatten moeten wij het volgende met jullie afspreken;

Blijf thuis

- Wanneer u in thuisquarantaine zit omdat u in een oranje of rood land op vakantie bent geweest. <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-op-vakantie-gaan/reizen-buitenland>
- Als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt:
 - neusverkoudheid,
 - hoesten,
 - benauwdheid
 - of koorts;
- Als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. (Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je kind weer komen sporten en naar buiten)
- Als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Meld je af bij de docent.

Wat moet iedereen doen voor vertrek naar de dansles en bij thuiskomst;

- Meld je tijdig af voor de dansles zodat wij rekening kunnen houden met de toestroom;
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een dansles gepland staat;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de dansles;
- Kom zoveel mogelijk in sportkleding naar de dansles.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- Ga voordat je naar de dansles vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je naar de dansles vertrekt, thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Volg de looproutes voor het arriveren en vertrekken op
- Was je handen met water en zeep als je thuis terug bent na de dansles;

Waar moet iedereen zich aan houden tijdens de dansles;

- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op de sportlocatie van de dansles;
- Houd 1,5 meter (is twee armlengtes) afstand van de docent. De docent houdt deze afstand ook aan richting haar/zijn dansers
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Volg altijd de aanwijzingen van de dansdocent;
- Na de dansles ga je direct weer naar huis.